

«О создании приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2023-2024 год и регламенте ее работы».

## РЕГЛАМЕНТ

Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2022-2023 год, СПб ГБУ СШОР «Радуга» Петроградского района по виду спорта - спортивное плавание, на базе бассейна «Радуга» по адресу: **Чкаловский проспект, дом 12/20 ст. м. «Чкаловская».**

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года по виду спорта - спортивное плавание.
- 1.2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» Петроградского района Санкт-Петербурга, положением о порядке приема, перевода, отчисления спортсменов ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» Петроградского района Санкт-Петербурга.
- 1.3. Прием в группы НП осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих, для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, антропологических особенностей, состояния здоровья и личностных качеств, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5. К тестированию допускаются лица 2016 г.р., желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
2. Количество мест для зачисления поступающих в учреждение, в группы на этапе начальной подготовки 1 года, в 2023-2024 году, по виду спорта плавание, ограничено до **60 человек**.

### 3. Сведения о месте и времени проведения тестирования.

Наименование программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время сбора детей		
Спортивное плавание	бассейн «Радуга», по адресу Чкаловский пр., дом 12/20 ст.м.«Чкаловская» 8 (812) 235 38 77	Апрель: 10 понедельник 12 среда 24 понедельник 26 среда	12.00		
			12.00		
			12.00		
			12.00		
		Май: 3 среда 10 среда 15 понедельник 17 среда 22 понедельник 24 среда	12.00		
			12.00		
			12.00		
			12.00		
		ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ 28.05.2023 на сайте школы			

### 4. Организация тестирования поступающих:

4.1. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо:

- Записаться на дату просмотра по телефону 235 38 77 (сообщить ФИО и дату рождения ребёнка администратору).

- Заполнить **«Визитную карточку»** ребенка и согласие на обработку данных. Образец представлен в приложении к данному регламенту.

- Получить у врача для ребёнка справку «Для бассейна».

- Сделать ксерокопию свидетельства о рождении ребёнка.

4.2. Оценка всех тестов производится в балльной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения ([www.radugaswimm.ru](http://www.radugaswimm.ru)) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта.

- Итоговый протокол – **28.05.2023**

4.4. Собрание родителей детей, прошедших отбор в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» Петроградского района Санкт-Петербурга – **03 октября 2023 года**

5. Порядок приема документов и зачисления, поступающих в учреждение:

5.1. В период с **04 сентября по 3 октября 2023** года:

- Сдать справки: на **энтеробиоз, УЗИ сердца, справка по форме 086-У.**

**ВНИМАНИЕ:** без перечисленных справок, спортсменов в группы первого года начальной подготовки зачислен – **НЕ БУДЕТ!**

- На собрании **03 октября 2023 года**, родители заполняют документы для зачисления в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» Петроградского района Санкт-Петербурга.

5.2. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается в октябре 2023 года на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов и справок.

## 6. Перечень тестов индивидуального отбора:

Тестирование в зале (апрель-май 2023 г.):

1. Закомство. Ребёнок должен уметь представиться и ответить на вопросы тренера.

2. Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей):

Оценивается по 5-балльной системе, где 5 – отлично, 1 – неудовлетворительно.

### 3. Гибкость:

3а. Оценка подвижности плечевого сустава. В положении сидя - отведения плеча локтем вверх относительно горизонта; сведение прямых рук сзади на уровне плечевых суставов.

Оценка подвижности 1-5 баллов.

3б. Подвижность коленных суставов. Выполняется из ип лёжа на груди.

Оценка подвижности 1-5 баллов.

3в. Наклон вперед из положения стоя на скамье, ноги вместе, не сгибая колени.

Оценки: 5 баллов – пальцы рук на отметке -10 см;

4 балла -5 см;

3 балла – касание пальцами скамьи.

1-2 балла- не касание пальцами скамьи.

3г. Разгибание стоп в положении сидя на полу с прямыми ногами, пятки вместе. Оценивается подвижность голеностопных суставов. А также специфическая подвижность стопы для способов плавания брасс и кроль.

Оценки: 5 баллов - коснуться пальцами пола;

4 балла - разгибание стоп ниже горизонтального положения;

3 балла - разгибание стоп выше горизонтального положения.

2 балла – нет специфической подвижности для 1 способа плавания.

1 балл – тугоподвижность.

### 4. Координация движений:

В положении стоя попеременные круговые движения руками назад/вперёд (вперед в наклоне).

Оценки: 5 баллов – ритмичная, попеременная работа прямых рук, с разворотом плечей, с сохранением неподвижного положения головы и туловища;

4 балла - попеременная работа рук, голова и туловище незначительно подвижны;

3 балла - нарушение координации движения.

2 балла – не выполняет направление и форму движений.

1 балл – не выполняет упражнение.

## Тестирование в воде (апрель - май 2023 г.):

Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде.

1. Выполнение элементарных упражнений в воде в положении стоя на дне, в движении с опорой.
2. Скольжение на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка».

Оценивается дальность скольжения по ногам:

- более 4,5 метра - 5 баллов;
- от 4,0 до 4,5 метров – 4 балла;
- от 3,5 до 4,0 метров – 3 балла;
- от 3,0 до 3,5 метров – 2 балла;
- менее 3,0 метров – 1 балл.

3. Плавание на груди при помощи ног, с задержкой дыхания. Оценивается сила, ритмичность ударов ног, продвижение.

4. Плавание на спине при помощи ног, руки вдоль тела. Оценивается положение тела, мягкость работы ног, продвижение.

Тесты в воде оцениваются по 5-балльной системе, где 5 – отлично, 1 – неудовлетворительно.

**Критерии оценок:** в баллах от 1 до 5. Все полученные оценки суммируются.

7. Подача и рассмотрение апелляции:

7.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

7.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

7.3. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

7.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

Приложение № 2 к приказ № 13-у от 30.03.2023

## **Порядок организации прохода детей на тестирование.**

1. Тестирование детей проходит без присутствия родителей. Проход родителей на территорию ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» запрещен.
2. Явиться, в день и время записи на просмотр, к бассейну ГБУ СШОР по плаванию «Радуга». В указанное время, тренер на улице организует детей и заберёт их для просмотра и тестирования в здании спортшколы.
3. У ребёнка с собой рюкзак. В нём находится:
  - файл с документами (справка, копия свидетельства о рождении, визитная карточка и согласие),
  - пакет для одежды, вещи (шапка для плавания, плавки и девочкам и мальчикам, шлёпки, средства личной гигиены, полотенце). Просьба подписать все вещи.

Тестирование в воде проводится без очков для плавания.

4. В холле бассейна дети переодеваются в сменную обувь (шлёпки). Оставляют верхнюю одежду.
5. В раздевалке переодеваются в плавки.
6. После окончания тестирования детей выведет тренер на улицу к родителям.