



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР по плаванию «Радуга»
И.Б.Еремин
10 октября 2020 г.

безопасной деятельности ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности ГБУ СШОР по плаванию «Радуга», в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее - Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга», личной гигиене работников, особенностям режимов доступа, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми сотрудниками и спортсменами ГБУ СШОР по плаванию «Радуга».

1.3. Настоящий Стандарт разработан в соответствии с рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещенными на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.4. В целях соблюдения требований Стандарта в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» назначается должностное лицо для организации и выполнения контроля за соблюдением указанных рекомендаций Роспотребнадзора и настоящего Стандарта.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. В ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» приняты локальные нормативные акты, устанавливающие:

численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2. Ответственным лицам, назначенным приказом директора ГБУ СШОР по плаванию «Радуга», необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и

меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.

2.4. Ответственному лицу необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. Для всех сотрудников и спортсменов ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры регистрируется в специальном журнале.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» ограничивается, за исключением родителей (законных представителей), сопровождающих детей до 14 лет, посещающих ГБУ СШОР по плаванию «Радуга». Родители (законные представители) обязаны использовать средства индивидуальной защиты во время нахождения на территории ГБУ СШОР по плаванию «Радуга».

2.7. Каждый работник ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» должен оповещать медицинскую службу спортивной школы о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.8. Ответственному лицу необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук. Дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

Для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.9. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.10. В случае необходимости контактов с посетителями рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.

2.11. Ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.12. При использовании одноразовой технологической одежды, обуви в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации необходимо тщательно вымыть руки.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:
уборка с помощью хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером;

дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;

обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в

смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания персонала

4.1. Прием пищи на рабочем месте и в раздевалках запрещается. Прием пищи осуществляется в специально отведенной комнате, оборудованной раковиной для мытья рук и дезинфектором, по установленному графику с учетом соблюдения социальной дистанции между сидящими не менее 1.5 м.

4.2. Специально отведенная комната для приема пищи подлежит ежедневной уборке с помощью дезинфицирующих средств.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» со схемой маршрутизации пациентов (от спортивной школы) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает директора ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» (или ответственное лицо) о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления заболевшего из организации обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 директору ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Все сотрудники ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей размещаются информационные материалы по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в спортивную школу, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля прохода ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» (стойка администратора) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. Работникам ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.4. В помещениях ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса

8.1. При планировании тренировочного процесса необходимо планировать графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

8.2. Врач ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» организует ежедневный медицинский осмотр спортсменов с термометрией и фиксацией в журнале.

8.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности помещений ГБУ СШОР по плаванию «Радуга», используя:

закрывание части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;

расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря, а также медицинского персонала (в случае необходимости).

8.5. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, и т.д.), а также спортивных снарядов (турник и т.д.) дезинфекция проводится после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработка индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения проводится спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Предусматривается закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок.

8.6. Обязательно ношение масок и перчаток спортсменами, тренерами и сотрудниками в течение всего времени пребывания на территории ГБУ СШОР по плаванию «Радуга», за исключением самой тренировки.

8.7. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

8.8. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с противовирусным действием после их каждого использования.

8.9. *Требуется обеспечить проведение перед началом работы (тренировочного процесса), а также в период тренировок не реже 1 раза в неделю тестирование персонала и спортсменов на предмет возможного инфицирования COVID-19. Проведение тестирования команд необходимо осуществлять перед каждой игрой, не ранее 2 суток до начала мероприятия.*

8.10. *Обеспечить проведение тестирования на COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) спортсменов, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях, а также персонала, непосредственно задействованного в обеспечении проведения тренировок и участия таких спортсменов:*

перед началом работы или тренировочного процесса, а также в период тренировок – не реже 1 раза в неделю;

перед каждым спортивно-массовым мероприятием – не ранее 2 календарных дней до начала мероприятия.

9. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

9.1. Коллективный прием пищи для спортсменов запрещен.

9.2. Категорически запрещен прием пищи спортсменами в раздевалке.

10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

10.1. Все работы в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей.

10.2. В ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» осуществляется контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах для приема посетителей, раздевалках, душевых и других помещениях массового пребывания людей, а также размещаются плакаты о необходимости соблюдения социальной дистанции.

10.3. Вход в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» лиц, не связанных с ее деятельностью ограничен, за исключением дней проведения спортивно-массовых мероприятий на территории спортивной школы.

10.4. Рекомендуется посетителям старше 65 лет отказаться от посещения ГБУ СШОР по плаванию «Радуга».

11. Посещение ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» зрителями при проведении спортивно-массовых мероприятий.

11.1. В ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» организован входной контроль для зрителей с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью выявления лиц с повышенной температурой.

11.2. На территорию ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» допускаются только

лица, использующие средства индивидуальной защиты.

11.3. Осуществляется контроль за выполнением зрителями пункта 11.2. на протяжении всего времени пребывания на территории спортивной школы.

11.4. Проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ организуется только с соблюдением масочного режима.

11.5. Церемонии награждения проводятся без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции.

11.6. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий в ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» не допускается продажа продуктов питания и воды.

11.7. В ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» проводится медицинский осмотр и термометрия участников спортивных мероприятий, прибывших из других субъектов Российской Федерации.

11.8. В ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» комиссия по допуску участников к соревнованиям (мандатная комиссия) организуется с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от каждой команды.