



№ 3 (14)

Петербургский ОЛИМП

Совместный проект Совета директоров спортивных школ Санкт-Петербурга и Издательского дома «ОМ-Экспресс»

октябрь 2020

ЗВЕЗДА ГОДА

И на льду, и в бассейне

Нынешний год для мирового спорта получился особым. Многие соревнования оказались отложены или перенесены, и потому в рамках нашего проекта «Звезда года» мы подводим итоги чуть более продолжительного периода времени, чем обычно. Сегодня по результатам голосования спортивных журналистов Северной столицы мы называем лауреатов «Звезды года», отличившихся в течение лета и двух первых осенних месяцев 2020-го.

Напомним, что по условиям нашего конкурса мы определяем лучших спортсменов календарного периода из числа воспитанников спортивных образовательных учреждений Санкт-Петербурга. И на сей раз задача стояла очень непростая, так как представители разных спортивных дисциплин в результате пандемии оказались в совсем неравных условиях – у кого-то соревнования возобновились еще летом, у кого-то осенью. А перенос на год летней Олимпиады в Токио и вовсе повлек за собой пересмотр почти всех соревновательных и тренировочных планов.

Возможно, отчасти именно по этой причине главным лауреатом нынешнего этапа «Звезды года» по итогам отнюдь не зимнего периода стал представитель ледового вида спорта – вратарь хоккейного СКА Ярослав Аскарков. И одно из главных его достижений, в значительной степени повлиявших на этот выбор, случилось вовсе не непосредственно на хоккейной площадке. На драфте Национальной хоккейной лиги Ярослав был выбран клубом «Нэшвилл Предаторс» в первом раунде под очень престижным общим 11-м номером, и это позволяет ему рассчитывать на большое будущее в НХЛ. Однако

и в составе СКА в начале сезона Аскарков проявил себя очень достойно, и КХЛ по итогам одной из сентябрьских недель признавала его лучшим вратарем и лучшим дебютантом лиги. Добавим, что Аскарков начинал свой хоккейный путь в Омске, но с 11 лет живет и тренируется именно в Санкт-Петербурге.

Наличие в списке наших лауреатов сразу двух пловцов – Евгении Чикуновой и Кирилла Пригоды – связано с успехом сборной Санкт-Петербурга, выигравшей Кубок России. Оба они возглавляют сейчас российский рейтинг в своих дисциплинах, и, как и для всех кандидатов в национальную сборную, для них очень важен чемпионат России в 50-метровом бассейне в Казани, где установлены олимпийские квалификационные нормативы.

Еще один успех в Кубке России пришел к спортсменкам Северной столицы в совсем ином по стилистике виде спорта – керлинге. И именно блестящее выступление женской команды Санкт-Петербурга на кубковом турнире (9 побед в 9 матчах) стало основанием для

попадания в список лауреатов скипа этой команды Алины Ковалевой. Впрочем, сезон в керлинге только начинается, и надеемся, что шанс подняться в иерархии нашего конкурса еще выше у Алины и ее подруг по команде обязательно будет.

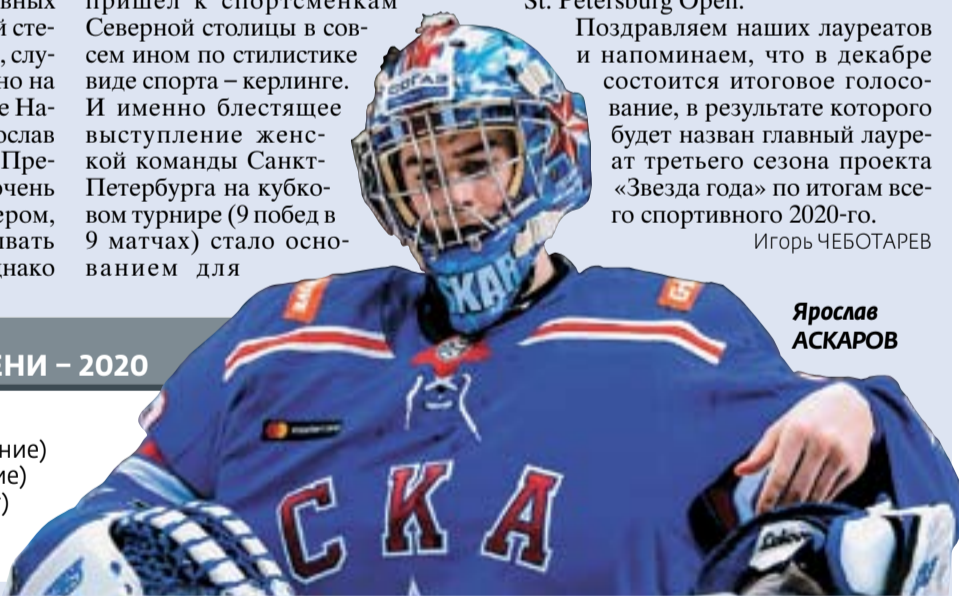
Одним из главных событий спортивной осени в нашем городе стал теннисный турнир St. Petersburg Open, впервые получивший престижную категорию ATP 500. До второго круга в одиночном разряде и до полуфинала в паре дошел воспитанник петербургского тенниса Александр Бублик, что позволило ему также попасть в наш рейтинг. Да, жизнь сложилась так, что сейчас Александр выступает уже за Казахстан, но это не мешает Санкт-Петербургу по-прежнему считать его своим и переживать за него. Что ярко проявилось и по ходу турнира St. Petersburg Open.

Поздравляем наших лауреатов и напоминаем, что в декабре состоится итоговое голосование, в результате которого будет назван главный лауреат третьего сезона проекта «Звезда года» по итогам всего спортивного 2020-го.

Игорь ЧЕБОТАРЕВ

«ЗВЕЗДА ГОДА» ЛАУРЕАТЫ ЛЕТА И ОСЕНИ – 2020

1. **Ярослав Аскарков** (хоккей)
2. **Евгения Чикунова** (плавание)
3. **Кирилл Пригода** (плавание)
4. **Алина Ковалева** (керлинг)
5. **Александр Бублик** (теннис)

Ярослав
АСКАРОВ

ЛИЧНОСТЬ

Для очень многих людей в мире 2020-й стал годом потерь. Но что касается Адмиралтейской СШОР, то для нее этот год оказался поистине трагическим, ведь минувшим летом не стало директора школы Сергея Леонидовича Марьясина, возглавлявшего ее более 30 лет.

Сергей Марьясин и школа его жизни

Когда происходит такое, тем более столь внезапно и неожиданно, то очень непросто бывает и найти правильные слова, и даже просто осознать весь масштаб потери, ведь на протяжении десятилетий слова «Адмиралтейская» и «Марьясин» были настолько неразрывны, что воспринимались уже почти синонимами.



Теперь школе предстоит заново учиться жить – уже без человека, который фактически создал ее в том виде, в котором школа существует сейчас. И можно лишь пожелать одному из лучших на сегодняшний день спортивных образовательных учреждений города успеха на этом непростом пути, ведь, казалось бы, у подходящей ко всем случаям жизни

универсальной формулировки «незаменимых людей нет» иногда бывают исключения. И история Адмиралтейской школы и Сергея Марьясина – как раз тот случай.

Из энергетики в спорт

Сергей Марьясин родился в Ангарске. С раннего детства он увлекся спортом. Поблизости была горнолыж-

ОФИЦИАЛЬНО

Санкт-Петербург готовится к Euro

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов обсудил с министром спорта РФ Олегом Матыциным вопросы подготовки города к чемпионату Европы по футболу, матчи которого Северная столица примет в июне 2021-го.



В ходе встречи была отмечена высокая организационная и операционная готовность Петербурга к этому турниру. А ранее в Смольном под председательством вице-губернатора Владимира Кириллова прошло заседание межведомственного оперативного штаба по подготовке и проведению турнира. В обсуждении приняли участие генеральный директор АНО «УЕФА Евро 2020» Алексей Сорокин, председатель Комитета по физической культуре и спорту Антон Шантырь и многие другие руководители профильных организаций. Было, в частности, отмечено, что в рамках организации зоны болельщиков Евро-2020 в центре города предусмотрена работа двух площадок: футбольной деревни на Конюшенной площади (в течение всего периода проведения турнира) и зоны публичного просмотра матчей на Дворцовой площади (в дни трансляции матчей, начиная с четвертьфинала). Проведен отбор 2700 волонтеров, в том числе 1500 добровольцев по программе «Городские волонтеры».

Напомним, что Санкт-Петербург примет четыре матча турнира, перенесенного с лета 2020-го на 2021 год из-за пандемии коронавируса.

Общие планы двух регионов

Широкий спектр вопросов сотрудничества, в том числе проведение официальных спортивных соревнований Санкт-Петербурга на территории Ленинградской области, обсудили в ходе рабочей встречи председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Антон Шантырь и его коллега из Ленинградской области Геннадий Колготин.

Сегодня соревнования по более чем 20 видам спорта, культивируемым в Северной столице, проходят на территории соседнего региона. Это прежде всего лыжные гонки, конный спорт, горнолыжный и мотоциклетный спорт. В этой связи Антон Шантырь и Геннадий Колготин обсудили возможность согласования данных соревнований с учетом требований Роспотребнадзора и регламента Министерства спорта РФ.

– Мы договорились о совместной реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», – отмечает Антон Шантырь. – Вместе с Ленобластью будем разрабатывать совместные решения по достижению национальной задачи по увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70%.

ЛИЧНОСТЬ

СТР. 1

ная трасса, он по-хорошему заболел этим видом спорта – и в итоге дошел в горных лыжах до уровня мастера спорта международного класса. Но несмотря на очевидные успехи, тот факт, что жизненный путь Сергея окажется связан именно со спортом, отнюдь не выглядел предопределенным. Родители (а его отец был заслуженным энергетиком страны, проработав всю жизнь на Ангарской электростанции) видели будущего сына совсем иным. И настаивали на том, чтобы тот поехал в Ленинград поступать в политех с целью потом пойти по стопам отца.

Но любовь к спорту взяла свое, и вскоре Сергей принял непростое решение, которое определило всю его дальнейшую жизнь. Он бросил институт, ушел служить в армию, а по возвращении оттуда поступил уже в институт физкультуры имени Лесгафта.

– Для родителей тот его поступок стал настоящим шоком, разрушив все их планы и надежды, – вспоминает супруга Сергея Леонидовича Елена Меркулова. – Так что потом всей своей деятельностью он словно бы еще и им доказывал, что был тогда прав.

Доказывать пришлось не слишком долго, так как уже в конце 1980-х он стал директором Адмиралтейской спортшколы – в невероятно молодом для такой должности возрасте, едва за 30. Какие еще нужны были доказательства?

Семейная история дополнилась в итоге еще и тем, что именно в спортшколе Сергей Марьясин познакомился со своей будущей супругой, а тогда – уже сложившейся звездой прыжков на батуте.

– В тот момент я еще выступала, а он как раз пришел директором школы, – вспоминает Елена Меркулова. – И он начал приходить в зал. В силу того, что я была в основном составе сборной страны, много ездила, то редко бывала в школе. Но когда приезжала, он часто приходил ко мне на тренировки. Мы начали общаться, дружить. Он всегда меня поддерживал, пока я была спортсменкой. Затем мы поженились, но эта реальная поддержка по всем абсолютно вопросам продолжалась всю жизнь. Часто говорят, что ты за человеком чувствуешь себя надежно, как за каменной стеной. И это был как раз мой случай...

Батутный центр страны

Когда Сергей Марьясин возглавил Адмиралтейскую школу, там было всего два отделения – прыжков на батуте и спортивной гимнастики. Но именно батуту новый директор с первых шагов уделял особое внимание. Отчасти, возможно, сыграли свою роль те самые личные обстоятельства, но в первую очередь тот фактор, что именно Адмиралтейская была единственным местом в городе, где развивались прыжки на батуте.

Сергей Марьясин
и школа его жизни

Сергей Марьясин (в центре)
с представителями отделения прыжков
на батуте Адмиралтейской СШОР

– Фактически именно мы вместе с Сергеем Леонидовичем в свое время стали создавать Федерацию прыжков на батуте России, – рассказывает президент федерации Николай Макаров. – Впервые начали проводить в Санкт-Петербурге крупные международные турниры: в 1995-м – Кубок мира, затем – первенство Европы, а уже в 2000-х – чемпионаты Европы и мира. Формировалась организационная команда, набирался опыт проведения соревнований, и сам он принимал в этом самое активное участие. Именно под эгидой Марьясина в итоге образовался коллектив, способный организовывать такие события, и сейчас благодаря его деятельности практически в любом городе России наша команда может проводить крупные турниры. В будущем году мы будем организовывать в Сочи чемпионат Европы – и впервые на этом соревновании не будет его самого...

Один из ведущих тренеров отделения прыжков на батуте Адмиралтейской СШОР, член исполкома национальной федерации Елена Федоренчик рассказывает:

– Сергей Леонидович всегда гордился теми результатами, которых мы достигали.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь ЕРЕМИН, председатель Совета директоров спортивных школ Санкт-Петербурга

– 2020 год запомнится многими трагическими событиями. И очень печальное известие пришло летом – о том, что не стало заслуженного работника физической культуры России Сергея Леонидовича Марьясина. Наш коллега более 30 лет руководил СШОР Адмиралтейского района, которая неизменно находилась в числе лучших спортивных школ города. Сергей Леонидович неизменно был членом Совета директоров спортивных школ, и коллеги высоко оценили его труд, наградив почетным знаком «За заслуги в управлении спортивной организацией Санкт-Петербурга».

Он обладал огромным опытом и высочайшим профессионализмом, но сейчас очень хочется отметить его человеческие качества. Это был надежный друг, готовый всегда прийти на помощь. Он очень любил жизнь, был веселым, остроумным человеком. Вспоминаются наши частые встречи на выездных совещаниях, во время которых он был душой любого коллектива. Невероятно тяжело сознавать, что с нами больше нет этого удивительного человека! Хочется выразить его родным и близким искренние соболезнования, а коллективу Адмиралтейской школы пожелать достойно продолжить дело Сергея Леонидовича Марьясина.

Когда речь шла о прыжках на батуте, когда он вручал тренерам какие-то награды и грамоты, то прямо расцветал и глаза светились. Мы видели, что к нам он относится по-особому. И конечно, когда проводились эти международные мероприятия, то буквально вся школа была вовлечена в процесс организации. И для него это был предмет особой гордости. А спортивные достижения, которых наши воспитанники добились в последние годы, просто трудно перечислить. Теперь перед нами стоит задача сохранить все эти традиции – сейчас это будет еще и в память о Сергее Леонидовиче.

Шаг на олимпийский пьедестал

Немало ярких страниц в истории Адмиралтейской СШОР связано и с баскетболом. А ведь это отделение было создано в 1992 году именно Сергеем Марьясиным.

– Мы тогда работали в «Спартаке», а тренировались именно в зале спортивной школы, – вспоминает заслуженный тренер России Геннадий Панютин. – Времена были непростые, «Спартак» прекратил финансирование – и мы полгода вообще не получали денег. И тогда мы пришли к Сергею Леонидовичу, и он принял решение открыть отделение баскетбола. Сказалось то, что он видел, как мы работаем, и поверил в нас. И я всегда буду благодарен ему за то решение.

На самом деле простым оно было только на первый взгляд, ведь совсем молодой тогда директор, по сути, перепрофили-

ровал в тот момент всю школу. Марьясин открыл новое отделение, отказавшись от другого – спортивной гимнастики. Но этот вид спорта имел тогда другие профильные образовательные учреждения, а в баскетболе директор увидел перспективу. И не ошибся. Ведь спустя годы воспитанники Адмиралтейской СШОР, например Тимофей Мозгов и Антон Понкрашов, стали настоящими баскетбольными звездами, приложив руку ко всем значимым достижениям сборной России последних лет, включая бронзу лондонской Олимпиады. А Мозгов носит еще и престижнейший в баскетболе титул чемпиона НБА. И далеко не факт, что вся баскетбольная история России сложилась бы так же, не появившись в начале 1990-х в Адмиралтейской школе отделения баскетбола.

Десятилетия прогресса

Три десятилетия Адмиралтейской школы под руководством Марьясина – это был период непрерывного развития. Сегодня в школе уже не два, а целых семь отделений: к тем, с которых все когда-то начиналось, добавились легкая атлетика, футбол, гребля, самбо и дзюдо. Особой гордостью и заботой Сергея Леонидовича был летний тренировочный лагерь, в развитие которого он вкладывал всю душу. Как он только все успевал?

– Он был настоящим трудоголиком, и это его качество сказывалось на настрое всех остальных, – отвечает на этот вопрос заслуженный тренер России по баскетболу Олег Окулов. – Если бы мне сказали, что он уехал в отпуск, я бы очень сильно удивился. Он ездил на соревнования, по командировкам, но при этом всегда был на работе. Когда мы говорим о людях, то никогда не знаем, что им приходится выдерживать и в каком они порой находятся напряжении, когда остаются одни после работы. Одно дело – быть директором на людях, а другое дело – потом, когда человек остается один на один с собой. И я думаю, что ему было нелегко.

Елена Меркулова (а кому, как не жене, это знать лучше всех?) соглашается:

– При всей его общительности и чувстве юмора у него в характере было такое качество волка-одиночки. Вокруг него всегда было огромное количество людей, он постоянно готов был принимать участие в решении каких-то чужих проблем, но при этом внутри себя он был одинок. Как-то у нас дома был разговор на эту тему, и он сказал: «Мне иногда просто важно быть дома и молчать...»

Когда человек очень многое хранит внутри себя, то иногда эта нагрузка оказывается для организма чрезмерной. И происходит какой-то непоправимый трагический сбой. Это произошло. И теперь всем, кто жил и работал вместе с Сергеем Марьясиным, будет еще больше не хватать его слов. И его удивительной способности помогать, всегда оказываясь рядом в самую нужную минуту.

Юрий ХЛОПИН

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«И это все о нем»

Елена МЕРКУЛОВА, супруга

– Если выделять какие-то основные качества Сергея, то я назвала бы его немногословность. Пустых обещаний он никогда не давал. Если не мог – сразу говорил нет. Но если он что-то обещал, то ему никогда не нужно было об этом напоминать.

А еще расскажу такую историю. В свое время мы выбрали дачу рядом с его любимым спортивным лагерем – и нам удалось найти ее буквально в километре. Он купил квадроцикл и именно на нем ездил в лагерь. Вставал он всегда рано, в 6 утра. А та техника ведь громкая очень – так что весь лагерь заранее знал, что директор едет на работу. Есть даже фотография, как он на этом квадроцикле проводит совещание. Я отправила ее знакомым, и те сказали: да, вот это директор! Он такой и был всегда – очень яркий, но при этом очень многое хранил внутри себя.

Николай МАКАРОВ, президент Федерации прыжков на батуте России

– Даже в очень сложный период 1990-х ему удалось сохранить школу, тренеров и благодаря этому поддержать уровень нашего вида спорта. Он понимал, что если батутная школа есть только в Адмиралтейской школе, то этому направлению требуется особое внимание. И во все эти годы, в том числе и благодаря его усилиям, здесь появлялись настоящие звезды. И сейчас тут есть звездочки, на которых мы рассчитываем на будущих Олимпиадах, теперь их достижения будут уже в память о нем.

Олег ОКУЛОВ, заслуженный тренер России

– Он обладал уникальным для руководителя качеством, понимая, что тренеры и весь коллектив, который у него работает, – это люди. Это человеколюбие и понимание человеческого фактора у него было абсолютным. И еще он никогда не суетился с принятием решений, не впадал в панику. Даже в каких-то экстраординарных ситуациях брал паузу и спокойно говорил: «Так, сейчас сделай вот это, а дальше будем думать...» И решение находилось.

Елена ФЕДОРЕНЧИК, тренер отделения прыжков на батуте Адмиралтейской СШОР

– Сергей Леонидович был в моей жизни очень большим человеком. Он помог мне с устройством сюда, в школу, когда я приехала в Россию из Узбекистана. Он всегда поддерживал меня. А для меня самым главным в работе было стремление его не подвести, и всегда именно с этим настроением я ехала на соревнования. Когда что-то не получалось, мне было очень стыдно – надо было ему звонить, что-то объяснять. Но мне не приходилось этого делать, потому что он звонил сам и спрашивал о проблемах. Я начинала что-то объяснять, но он всегда говорил: «Не переживай. Все получится». И у меня в душе все сразу вставало на свои места.

К любой сложной ситуации он подходил так, что в результате из нее находился справедливый выход. Даже если решение было не в мою пользу, я принимала его, так как знала, что оно справедливо. И еще он никогда не говорил слов «это нельзя» или «это невозможно». Вместо этого он говорил другое: «Надо подумать, как это можно сделать». И делал.

НОВОСТИ

На льду СШОР по фигурному катанию на коньках прошли традиционные Всероссийские соревнования по фигурному катанию на коньках «Мемориал Н. А. Панина-Коломенкина».

В турнире приняли участие более 150 спортсменов из шести регионов России, а также (вне конкурса) фигуристы, представляющие Азербайджан.

В соревнованиях среди женщин – мастеров спорта России победу одержала Елизавета Нугуманова (СПб СШОР по фигурному катанию на коньках, тренер – Евгений Рукавицын). Победителем среди мужчин – мастеров спорта стал Андрей Мозалев (СПб СШОР, тренер – Кирилл Давыденко).

Сборная Санкт-Петербурга выиграла Кубок России по плаванию в общекомандном зачете.

Соревнования, прошедшие в Обнинске (Калужская область), стали первым турниром пловцов после вынужденного перерыва. Команда «Санкт-Петербург-1» набрала 2803,60 очка, что принесло ей уверенное первое место. На втором месте – «Москва-1» (2301), на третьем – команда «Санкт-Петербург-2» (1491,60). Спортсмены Северной столицы завоевали 32 медали, 14 из которых – золотые.

Обладателем Кубка России по керлингу среди женщин стала команда Санкт-Петербурга во главе со скипом Алиной Ковалевой.

В составе чемпионского коллектива также выступали Мария Комарова, Галина Арсенькина, Екатерина Кузьмина и Вера Тюлякова. Все керлингистки представляют петербургское училище олимпийского резерва № 2. Тренирует команду участница зимней Олимпиады – 2018 Анастасия Брызгалова. Отметим, что на групповом этапе петербурженки показали стопроцентный результат, одержав 7 побед. В полуфинале они взяли верх над командой Московской области (11:4), а в финале – над сборной Краснодарского края (7:2).

Успешно выступили петербургские спортсмены на прошедшем в Италии первенстве Европы по велоспорту на треке среди юниоров и андеров (не старше 23 лет).

За шесть дней турнира в составе сборной России они завоевали восемь золотых, одну серебряную и две бронзовые награды. Отметим, что в 2021 году первенство Старого Света на треке пройдет в Санкт-Петербурге, на велодроме «Локо-финкс» на Крестовском острове (6–11 июля).

В Швейцарии завершилось первенство Европы по маунтинбайку в олимпийской дисциплине «кросс-кантри».

В категории «элита» лучший результат в составе сборной России показала петербурженка Виктория Кирсанова, ставшая бронзовым призером среди андеров (спортсменов не старше 23 лет). Чуть раньше она финишировала шестой среди андеров на первенстве мира. Виктория Кирсанова представляет школу-интернат № 357 Приморского района Санкт-Петербурга (тренер – Алексей Кузнецов).

ЗДОРОВЬЕ

Безопасный спорт

Продолжать подготовку спортивного резерва в условиях нынешней эпидемиологической обстановки, продолжающей оставаться весьма тревожной, очень непросто. Однако спортивные образовательные учреждения Северной столицы справляются с этим, совмещая и соблюдение всех необходимых мер безопасности, и выполнение всех планов спортивной подготовки.

Самым трудным периодом оказалась, конечно, минувшая весна, когда не только спортивные школы, но и вся страна и даже весь мир не очень представляли себе масштаба новых вызовов из-за пандемии, с которыми придется столкнуться. Как не представляли и того, какая линия поведения в этих обстоятельствах будет правильной. Почти всем приходилось двигаться на ощупь: спортсменам и тренерам – разрабатывать какие-то новые виды тренировок и соревнований в онлайн-формате, руководителям и организаторам – создавать и утверждать санитарные протоколы. В момент, когда фактически вся спортивная жизнь на планете была поставлена на паузу, а наша страна ушла на продолжительный карантин, ничего иного и не оставалось. Однако представители разных спортивных дисциплин оказались в заведомо неравных условиях. Так, например, для шахматистов игра онлайн – вообще абсолютно обычное дело даже безо всяких эпидемий. В художественной гимнастике или фигурном катании придумать дистанционные соревновательные форматы тоже не составило труда. А как было соревноваться онлайн, например, боксерам, теннисистам или представителям огромного количества иных контак-

ных видов спорта? Им пришлось поддерживать себя в тонусе исключительно благодаря тренировочному процессу, а это при продолжительной паузе в соревнованиях очень непросто.

Новый этап наступил 13 июля, когда часть ограничительных мер в Санкт-Петербурге была снята и спортивные образовательные учреждения получили возможность возобновить свою работу. Естественно, это было организовано при обязательном соблюдении стандартов безопасной деятельности и получении каждым учреждением уникального QR-кода, подтверждающего готовность выполнять эти стандарты. Но главное – что именно в этот момент спортивная жизнь в городе по-настоящему ожила после вынужденной паузы.

Директор спортивной школы олимпийского резерва «Комета» Александр Ариткулов рассказал в тот момент о возобновлении занятий:

– Мы уделяем большое внимание соблюдению требований Роспотребнадзора: объект спорта обеспечен всеми необходимыми средствами защиты, установлены санитайзеры, нанесена разметка, проводится антисептическая обработка, регулярно проверяется температура, введен обязательный масочный режим. В настоящий момент

тренировочный процесс полностью восстановлен. Спортсмены активно участвуют в тренировочных мероприятиях на спортивных базах в Ленинградской области и других регионах России.

Эти слова и сегодня в полной мере относятся абсолютно ко всем спортивным школам и спортивно-образовательным учреждениям Санкт-Петербурга, каждое из которых соблюдает все санитарные требования и предписания Роспотребнадзора. И хотя осенью общая эпидемиологическая ситуация при приходе второй волны вируса вновь стала осложняться, теперь уже накоплен необходимый опыт эффективных мер предосторожности. Недаром ни в одном из спортивных образовательных учреждений Санкт-Петербурга за все время пандемии не было ни одного ЧП, связанного со вспышкой заболевания. Заниматься спортом воспитанники спортивных школ города могут сегодня в полной уверенности, что все возможные меры для заботы об их здоровье приняты.

Все мы уже почти на пороге 2021-го, который теперь в силу обстоятельств стал годом олимпийским. И значит, спорт обязательно вернется в нашу жизнь в том объеме, к которому все мы привыкли.

Алексей ЕФИМОВ

СОБЫТИЕ



Золотая осень теннисного Петербурга

Одним из главных событий спортивной осени стал для Северной столицы теннисный турнир St. Petersburg Open, отпраздновавший в этом году свой юбилей. Он прошел в нашем городе уже в 25-й раз.

Подготовка к турниру в этом году оказалась непростой, и какое-то время было даже непонятно, состоится он или нет. Ведь, например, знаменитый Уимблдон был в нынешнем году отменен вовсе, а другой турнир Большого шлема – парижский «Ролан Гаррос» – переместился в календаре с привычного места на стыке июня и мая аж на осень. При этом когда организаторы парижских соревнований объявили свои новые сроки, то выяснилось, что они совпадают с неделей, на которой в докоронавирусном варианте календаря стоял St. Petersburg Open. В итоге все счастливо разрешилось – и для петербургского турнира нашлось новое и очень хорошее место в теннисном расписании. К тому же, благодаря всем обстоятельствам нынешнего форс-мажорного года, он смог повысить свою категорию до престижной АТР 500.

Что ж, St. Petersburg Open состоялся, и уже можно подводить его итоги. Главный из них, несомненно, то, что турнир все-таки был и, более того, ничуть не изменил своим орга-

низационным стандартам. Изменились технологии – турнир прошел при зрителях, но... без линейных судей, функции которых в этом году выполняла техника. Непросто пришлось

ребятам – бол-боям и бол-герлз, экипировка которых по санитарным требованиям была очень необычной и включала даже перчатки.

Но все эти внешние атрибуты привлекали внимание лишь на первых порах, потому что на самом деле на турнире было самое важное – это была неделя замечательного тенниса. И даже основной спортивный итог – победа россиянина Андрея Рублева, благодаря которой он впервые в карьере вошел в восьмерку сильнейших теннисистов планеты, – оказался по-своему символическим. Ведь очень может быть, что юбилейный St. Petersburg Open спустя годы будут вспоминать не из-за вынужденных особенностей его организации, а благодаря тому факту, что он стал одним из важных этапов появления на небосклоне новой теннисной звезды.

Юрий ХЛОПИН

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Наталья КАМЕЛЬЗОН, исполнительный директор турнира St. Petersburg Open

– Мы благодарны правительству Санкт-Петербурга за то, что нам было разрешено провести турнир со зрителями. Формально допускалось не более 50 процентов от вместимости арены, но по факту с учетом необходимости соблюдения социальной дистанции в полтора метра это оказалось 30 процентов, так как полтора метра в зале – это два пустых сиденья между занятыми, а не одно. Мы старались выполнить все требования Роспотребнадзора, ведь наша главная задача была в том, чтобы турнир прошел и чтобы после его окончания все были здоровы. Так что спасибо и за эти 30 процентов, ведь игроки очень положительно реагировали на присутствие болельщиков. Буквально каждый из них после матча говорил спасибо болельщикам за поддержку. Чувствовалось, что в зале есть настоящая теннисная атмосфера.

НОВОСТИ

Сборная Санкт-Петербурга в составе воспитанников училища олимпийского резерва № 2 (Надежда Пронина, Полина Иванова, Влада Шишкина) завоевала серебряные медали в эстафете на первенстве России по летнему биатлону в Ижевске.

Также Влада Шишкина стала серебряным призером соревнований в индивидуальной гонке на 10 км. Тренеры команды – Николай Савинов, Николай Доброхвалов, Константин Широких и Олеся Аксенова.

Сборная Санкт-Петербурга завоевала первое место в общекомандном зачете на Кубке России по греко-римской борьбе, прошедшем в Уфе.

Соревнования проходили в личном зачете, однако составы формировались регионами, и три лучшие команды получили трофеи. Сборная Санкт-Петербурга опередила в борьбе за кубок команду Москвы, расположившуюся на втором месте, и команду Республики Мордовии, замкнувшую тройку сильнейших. В категории до 87 кг не было равных воспитаннику петербургской СШОР «Комплексная школа высшего спортивного мастерства» Александру Комарову. В весовой категории до 63 кг еще один представитель СШОР «КШВСМ» – Марат Гарипов – стал серебряным призером.

Спортсмены СШОР «Невские звезды» успешно выступили на первенстве России по тхэквондо (ВТФ) среди юниоров и юниорок до 21 года.

В весовой категории до 87 кг Павел Цыганков стал серебряным призером. Бронзовые медали завоевали Егор Сидорочев (категория – свыше 87 кг), Валерия Гурченко (до 49 кг), Елизавета Зимина (до 57 кг), Анастасия Артамонова (до 46 кг) и Полина Щербакова (до 53 кг).

Воспитанник спортивной школы олимпийского резерва по шахматам и шашкам Роман Щукин стал обладателем серебряной медали чемпионата России по шашкам среди мужчин.

Отметим, что на пути к этому успеху мастер спорта России Роман Щукин сумел обойти 12 гроссмейстеров России и одного международного гроссмейстера.

Чемпионкой России по виндсерфингу в классе RS:X среди женщин стала петербурженка Анна Хворикова, спортсменка спортивной школы олимпийского резерва «Крестовский остров».

Соревнования прошли в Тольятти, в гонках этого класса принимали участие девять сильнейших спортсменок России. Холодная погода и сильный ветер, достигавший порой 26 узлов, создавали большие проблемы всем участникам. И тем весомее победа спортсменки с берегов Невы, добытая в таких сложных условиях.

КОНКУРС

«Плавание со мной всегда»

Тренер ГБУ СШОР по плаванию «Радуга» Алексей Каргин стал победителем городского профессионального конкурса, организованного Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга. Сегодня он отвечает на наши вопросы – не только о победе в конкурсе, но и о своих тренерских принципах. И даже о хобби, которое, как оказалось, тоже неразрывно связано с плаванием.

– Насколько неожиданной оказалась для вас победа в городском конкурсе?

– Если говорить честно, то для меня самого она не стала большой неожиданностью. Все-таки в науке я уже довольно давно, и выгащить из своего тренировочного процесса что-то новое и интересное для меня не составило труда, ведь я всегда стараюсь искать именно новое. Могу признаться, что в принципе высоко оценивал свои шансы, так как у меня за плечами немало публичных выступлений на разных конференциях, в том числе и международного уровня, и это давало мне преимущество.

– Чему была посвящена ваша работа?

– Ее тема – обучение детей правильной работе ног при плавании брассом. Дети, как правило, плохо усваивают этот материал, долго не понимая, как правильно развернуть ногу. Брасс – это технический способ. И недаром говорят, что брассистами рождаются, а всеми остальными пловцами становятся. Процент тех детей, которые сразу все понимают и правильно плывут брассом, очень невелик. И одной из моих методик является та, при которой с помощью инвентаря я привожу этот процесс к более правильному виду, благодаря чему ребенок быстрее учится, исправляя свои ошибки буквально за один-два-три урока. И дальше уже не обращает на это внимания. Это важно, так как если эта ошибка не исправляется на раннем этапе подготовки, то затем возможны дисквалификации на соревнованиях, да и просто ребенок медленнее плывет.

– Вы сказали, что победа в конкурсе не стала неожиданной. Но наверняка все равно эмоционально она была приятной?

– Приятной – да. И еще могу сказать, что очень порадовал тот факт, что подобные конкурсы могут быть абсолютно честными. Когда в состав жюри входили директора школ, от которых были свои конкурсанты, то могли появиться сомнения, что у этих представителей заранее будет некоторое преимущество. Но на деле вышло так, что основная масса членов комиссии оценивала именно качество конкретных работ и их эффект. И в этом смысле действительно было очень приятно.

– У вас есть научная деятельность, есть тренерская... Что в жизни является приоритетом? Или это две неразрывно связанные линии?

– Наука всегда была мне интересна. Я много учился, мне это нравилось – окончил кафедру плавания, а в процессе обучения на бакалавриате заинтересовался изучением биохимии спорта. То есть это всегда было рядом со мной, являлось не-

отъемлемой частью жизни, не мешая тренировочному процессу. При этом когда меня сегодня родители учеников поздравляют с победой в конкурсе, я говорю, что главная деятельность для меня – именно тренерская. И что когда ваши дети обрадуют (а я буду вместе с ними добиваться каких-то результатов), для меня это окажется гораздо важнее.

– То есть ваши основные профессиональные амбиции связаны именно с тренерской работой?

– Да, и именно по этой причине я пришел в школу «Радуга». У меня с 2011 года есть своя коммерческая школа, ей уже почти 10 лет, но развиваться там было невозможно, так как со временем ты достигаешь определенного потолка. Меня уже знали в плавательном сообществе, ведь я со своими воспитанниками выступал на городских соревнованиях. И в марте 2018-го я пришел сюда, чтобы попробовать себя на другом уровне. Хочу постараться реализовать свой потенциал в спорте, добившись результата именно с детьми.

– Знаю, что вы и сами продолжаете участвовать в соревнованиях. Так, в 2015 и 2017-м приняли участие в чемпионате мира в категории Masters...

– Плавание со мной всегда. Оно и в детстве помогало, и в учебе. И, собственно, именно плавание воспитало во мне те принципы, которых я стараюсь придерживаться: «ни шагу назад», «добиваться всех целей, которые перед собой поставил». А соревнования в категории Masters – это, можно сказать, просто хобби, так как без плавания я не могу. Поначалу – году в 2015-м, когда я получил возможность участвовать в соревнованиях в категории «25+», – это происходило чаще, так как свободного времени было больше, чем теперь. Сейчас уже реже. И все равно это – просто увлечение на



случай, когда появляется свободное время между сборами. Хотя надо сказать, что для детей, особенно при начальной подготовке, важно, когда тренер сам способен плыть быстро. Дети заряжаются этим и получают дополнительный стимул – им хочется обогнать тренера. Кроме того, в своей практике, перед тем как некоторые упражнения давать детям, сам залезаю в бассейн, пробую их на себе – и потом понимаю, на что обратить внимание детей. Так что хорошая спортивная форма и соревновательный тонус помогают и в тренерской работе.

– Каковы ваши профессиональные ориентиры в тренерской деятельности? Чего хотите добиться?

– У меня всегда была цель – воспитать здоровых, профессиональных детей, которые понимают, зачем они пришли в плавание. Например, завтра придет ребенок в нашу школу, и он сразу должен понимать, зачем он приходит в эти стены. И задача тренера – постоянно объяснять, направлять, помогать, обучать. Именно так, при соблюдении определенных правил, ты достигнешь с ребенком высоких результатов. Загладывать тяжело, тем более в наше время. Но моя цель – довести кого-то из воспитанников до самого высокого уровня, до олимпийских побед – остается. Кто-то любит заниматься только начальной подготовкой, а потом отдает воспитанников другим тренерам. Но мне хочется пройти вместе с учеником весь путь.

Игорь ЧЕБОТАРЕВ

КСТАТИ

Лицо с проспекта

Минувшим летом в жизни Алексея Каргина произошло еще одно необычное событие. Его изображение появилось в Санкт-Петербурге на баннерах с социальной рекламой ко Дню физкультурника. Правда, сам он к этому формату своей популярности относится с иронией.

– Знаете, этот баннер еще надо было встретить, ведь они были распределены по всему городу, – говорит он. – А какая была реакция у знакомых? Чаще всего у людей возникали вопросы: на кого баллотируетесь и где за вас нужно голосовать? (Улыбается.) Обычно такие баннеры у нас связывают именно с избирательными кампаниями, так что родители занимающихся у меня детей спрашивали именно о том, где за меня проголосовать. То, что просто так на улицах города может быть размещен баннер с детским тренером, для многих было довольно непривычно.