

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГОБУ ДОД СДЮСШОР
по плаванию «Радуга»


И.Б.Ерёмин

Приложение №1

к приказу № 11 - у от 01.09.2014

Р е г л а м е н т
Проведения конкурсного набора
в СПб ГОБУ ДОД СДЮСШОР по плаванию «Радуга»
в группы начальной подготовки первого года обучения

К конкурсному набору в группы НП-1 г.о. допускаются дети 2007 и 2008 годов рождения, желающие заниматься плаванием и не имеющие медицинских противопоказаний в соответствии с Уставом и Положением о приеме учащихся в СДЮСШОР по плаванию «Радуга».

Тестирование претендентов осуществляет приемная комиссия в период с 08 сентября 2014 года по 12 сентября 2014 года по адресам:

- улица Доблести, дом 15 ФОК «Газпром», возраст 2007 г.р.
- Чкаловский пр., 12/20 СДЮСШОР «Радуга», возраст 2007 г.р. и 2008 г.р.

Тестирование проводится на суше. Для прохождения тестирования необходимо наличие спортивной формы.

Тесты для зачисления в группы начальной подготовки 1 года обучения

№	Наименование	Оценка		
Антропометрические данные				
1.	Рост	125 см / 3	до 129см / 4	свыше 129 см /5
2.	Разница между весом и ростом	100 ед. / 3	105 ед. / 4	110 ед. / 5
Оценивается визуально				
3.	Определение подвижности в локтевых и в коленных суставах	от 0 до 5 баллов		
4.	Координация круговых движений в плечевом суставе (одновременное и попеременное вращение рук)	от 0 до 5 баллов		
5.	Подвижность плечевого сустава (в положении сидя, отведение плеча локтем вверх относительно горизонта и к противоположному плечу)	от 0 до 5 баллов		
6.	Наклон туловища вниз (достать ладонями пол, достать пальцами рук пол)	от 0 до 5 баллов		
7.	Определение подвижности стопы в голеностопном суставе.	от 0 до 5 баллов		